



«Согласовано»
 Директор МОУ *ИИИ № 15*
Иванова И.В.
 11.02.2022

концепция Верина Илья



МЕНЮ

3 день *11.02.2022*

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ИТОГО:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №63 3	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		
Всего:	800	24,30	21,83	156,89	923,09		
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ИТОГО:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		
Всего:	900	30,95	28,82	190,40	1146,87		

Зав. производством: *Иванова И.В.*

Экономист по